

San José, Costa Rica.
Contacto: oficina y móvil
(506) 2222-05-07 / 8369-73-66
E-mail: inaranjougarte@gmail.com
territoriopsicologico@gmail.com

INGRID NARANJO UGARTE

Profesional con 13 años de experiencia en atención psicológica, tanto a nivel clínico como organizacional: atención de trabajadores con secuelas de riesgos psicosociales por accidentes de trabajo y de tránsito. Promotora de espacios libres de acoso y Salud en Ambientes Laborales y Educativos. Charlista y Conferencista a nivel nacional e internacional. Mediadora Certificada en Practicas Restaurativas y Training of Trainers. Terapeuta EMDR, Logoterapeuta organizacional.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA

Maestría en Psicología del Trabajo y las Organizaciones por Universidad Católica de Costa Rica.

Licenciatura en Psicología, por Universidad Católica de Costa Rica. Graduada con Mención de Honor: Diez con Distinción en Trabajo Final de Graduación: Perfil del Líder en Organizaciones Inteligentes.

Certificación internacional entrenamiento Básico en enfoque terapéutico EMDR. Instituto EMDR Iberoamérica y el EMDR Institute.

Mediadora, Resolución Alterna de Conflictos. RAC. St Jude School

Certificación en Prácticas Restaurativas y Training of Trainers por Instituto Internacional de Prácticas Restaurativas IIRP.

VIDA PROFESIONAL

Reconocida en 2017 dada su Trayectoria Profesional y Aportes a la Psicología por el Colegio Profesionales en Psicología de Lima, Regional 1. Socia-fundadora de Territorio Psicológico S.A. Promotora de Espacios libres de violencia y Acoso. (SAL: Salud en Ambientes Laborales y SAE: Salud en Entornos Educativos). Especialista en Mobbing y Bullying. Mediadora Certificada además en Prácticas Restaurativas. Psicoterapia con EMDR. Investigadora del fenómeno de Mobbing y Bullying. Conferencista nacional e internacional. Coautora y autora de artículos sobre Mobbing y Bullying. Profesora universitaria: Grado y Pregrado varias universidades. Directora y lectora de trabajos finales de graduación temas asociados a riesgos psicosociales, comportamiento organizacional, psicología del trabajo y las organizaciones. Salud mental. Miembro de la Red PRIDICAM Mobbing Madrid para la asistencia de pacientes víctimas en centro américa; Asesora en psicología empresarial, reclutamiento y selección, capacitación, atención y educación en Mobbing y Bullying y Factores de riesgo psicosocial. Miembro del Consejo Consultivo de Ponle el Parche, Miembro Principal del Consejo Consultivo No te Calles de la ONG Calma, del Perú. Miembro del Centro Costarricense de Atención al Bullying. Miembro de la Asociación Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial: ACOLAE. Directora de la Fundación para la Protección de la Salud de Poblaciones Vulnerables: FUPROSA. Presidenta del III Congreso Internacional de Mobbing y Bullying, Costa Rica, mayo 2015. Y Miembro del comité organizador Internacional de dicho congreso.

OTROS CONOCIMIENTOS

Redacción y ortografía moderna para producción de acuerdos oficiales. Justicia Restaurativa en la Justicia Penal Juvenil costarricense, homenaje a Elías Carranza. Logoterapia Organizacional por la Red Internacional de Logoterapia Organizacional. *RILO Diagnóstico, Evaluación e Intervención psicológica en casos de Mobbing y Bullying.* Por Iñaki Piñuel y Zabala. *Cartografías humanas* por Mario Flores Lara. México *Psicodrama: cuerpo y emociones en las instituciones* por Gloria Reyes Contreras, Chile *Maratón de la excelencia* por Pymes de CR *Autoliderazgo y comunicación asertiva.* Jaqueline Castro, Venezuela. *Intervenciones con pacientes en crisis suicidas y procesos de duelo. Entrenamiento en clínica infantil avanzada. Especialización en Psicoanálisis: Introducción, intervención, y Tres Estructuras Clínicas.* CEAP: Centros estudios avanzados en Psicología Legislación Laboral Costarricense. Ley contra el Hostigamiento sexual en el empleo, Ley Antibullying Costa Rica.

PUBLICACIONES, PONENCIAS, DISERTACIONES, COLOQUIOS, SIMPOSIOS.

Ponencia: Entornos laborales bajo un enfoque restaurativo y cultura de paz. III congreso Internacional de mediación y cultura de paz, Panamá 2019. Foro sobre Bullying: Más allá del silencio. Facultad de medicina UNIBE, 2019. Conversatorio Bullying principales retos de la región: ILANUD, 2019. Ponente Mesa el Bullying una visión compartida: I Jornadas sobre Bullying Universidad Cardenal Herrera, Valencia España, 2019. Disertante internacional Mobbing y Bullying Prácticas Restaurativas II Congreso Internacional Medicación Panamá nov 2018, 1° Encuentro Latinoamericano para Prevención de la violencia en la Familia y la Escuela CR Nov, 2018, Afectación de víctimas terciarias. Tratamiento y Prevención, Guayaquil Sep, 2018. Generadora del contenido oficial de la campaña Alto Al Bullying, Colegio Profesionales en Psicología de Costa Rica mayo, 2018 y 2019; y de la campaña para la Prevención de la Obesidad Infantil y el Hambre Emocional “Cuidame Nutritiva-Mente” junto al Colegio de Profesionales en Nutrición de CR y el Patronato Nacional de la Infancia. Gestión de Espacios libres de Acoso, Colegio psicólogos de Lima. Las Tres R del Bullying: Retos, Redes y Realidades, Montevideo y Lima.2017. El Bullying una amenaza a la vida de escolares con niveles epidémicos, Poder Legislativo, CR 2017. Una Institución Saludable no es la que carece de enfermedad”, 2017. Las jefaturas frente al Mobbing: figura importante en la prevención, 2016 Semana del auditor COSEVI. El estrés y los riesgos psicosociales. Charla. Semana de salud y seguridad laboral. SINAES abril, 2016 Conferencia: “Problemática del Mobbing y su coexistencia con el estrés laboral: Implicaciones actuales para la persona y la empresa”. Día mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, ICE Costa Rica y RERUM NOVARUM, abril, 2016. En los países más felices del mundo también hay Mobbing y Bullying. Ponencia magistral IV Congreso Int: Mobbing y Bullying Dgo, México, Mayo, 2016. Las familias del Mobbing. Taller: IV Congreso Int. Mobbing y Bullying Dgo, México, mayo, 2016. Valoración del mobbing en trabajadores costarricenses: Primera Aproximación Empírica. Ponencia II Congreso Int. Mobbing y Bullying, Buenos Aires, Argentina 2014. Evaluación del Mobbing en trabajadores costarricenses mediante el uso de la Escala Cisneros: una primera aproximación. Presentación libre. V Congreso Regional de la Sociedad Interamericana de Psicología San Salvador, 2014. El cyberbullying: Expositora. Semana de Coloquios para la Promoción Académica y de la Investigación Universitaria, Universidad Católica de Costa Rica, 2015. El acoso laboral: Una Muerte silenciosa. Disertante XIII Congreso de Salud Ocupacional CCSS, Costa Rica 2015 Conferencia: “Protocolos anti-acoso en las empresas y la atención

terapéutica Individual” en el Simposio “Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo” desarrollado en el marco del Día Nacional de Salud Ocupacional, MTSS, Consejo de Salud Ocupacional, Costa Rica 2015

El mobbing: La Plaga laboral del siglo XXI. Revista Summa Digital 2013. Salud por la Risa! Revista Perfil, CR. En los países más felices del mundo, también hay Bullying. Revista Magisterio, Colombia. Entre otros.

MEDIOS DE PRENSA Y TELEVISIVOS.

Periódico El financiero.

Periódico La prensa libre

Sitio web. Primera plana. del Colegio de Periodistas de CR.

Programa Siete Días y Programa Buen Día de televisora de Costa Rica.

Programas radiales: Malas compañías, Te presento el presente, Café y Palabras, Pulso Empresarial con Nilsen Bujan. Salud Ya!, Atreverse, la revista, Vida FM, Desayuno Azul.

Sábados con mi gente. Programa radial del SEC (sindicato de educadores CR y de la CCSS (Caja Costarricense del Seguro Social), entre otros.